



(財)日本医療機能評価機構認定病院
 特定医療法人社団相和会 中村病院 広報誌

病院理念

私たちは日々研鑽し
 思いやりとゆとりをもって
 患者さまと地域に奉仕します



ほっと

特集

感覚シリーズ 嗅覚の2

レビー小体型認知症の早期発見

栄養コラム 生姜の秘密

精神科ショートケア・デイケア「ウイズ」のご紹介



認知症家族教室のご案内

2019年
 2月26日(火)
 15:00~16:00
介護保険と福祉サービス
 ~施設の紹介~
 担当 ● 精神保健福祉士

2019年
 3月26日(火)
 15:00~16:00
**認知症の患者様との
 関わり方について**
 ~病棟での過ごし方と活動内容~
 担当 ● 看護師、作業療法士

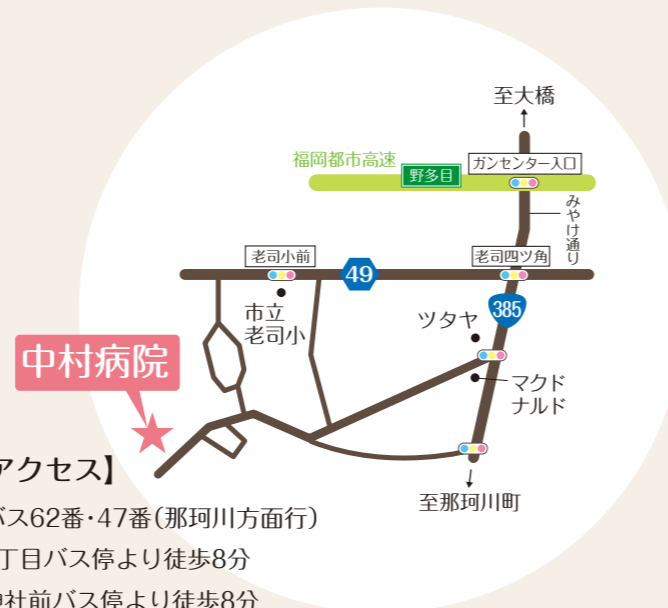
2019年
 4月23日(火)
 15:00~16:00
認知症について
 ~医学的なこと~
 担当 ● 医師

- 認知症家族教室は入院中のご家族を対象に開催させて頂いています。
- 予定はホームページでも、ご確認できます。

精神科ショートケア・デイケア「ウイズ」のご紹介

精神科デイケアとは、社会での生活に不安を抱えている方を対象にした、社会復帰の準備をするところです。レクリエーション・手工芸・料理などの治療プログラムや、季節の行事などを行い、心と体の健康的なところを再確認できるような支援をしています。外来治療のひとつであり、仲間やスタッフと一緒に過ごし、不安や悩みを分かち合うことを通じて、自分らしい生活が送れることを目的としています。当院では、症状に合わせて「ショートケア」と「デイケア」に分けて行っており、それぞれのペースでの参加が可能です。

- デイケアでは送迎も行っております。(要相談)
- 当デイケアの利用は医療保険の対象になります。詳しくは、地域医療連携課にご相談下さい。



【交通アクセス】

- 西鉄バス62番・47番(那珂川方面行)
 老司2丁目バス停より徒歩8分
 老松神社前バス停より徒歩8分
- 西鉄大橋駅より車で約10分
- 都市高速道路、野多目ICより車で約5分

平成30年11月27日(火)“介護保険と福祉サービスについて”の内容で認知症家族教室を開催し、10名のご家族に参加して頂きました。

~ご家族からの質問や感想~

質問・相談 入院治療で状態が落ちてきたら、退院後のことを考えなければならないと思っています。しかし、自分も高齢になり、今後の生活を考えるととても不安になります。施設探しも何から行えば良いのかわかりません…

ご本人の状態だけでなく、ご家族の生活状況やお気持ち等も含め、総合的に捉えながら退院に向けた準備をサポートさせて頂いております。今後の生活を考えていく上で不安になる気持ち、具体的な悩みがあれば、どうぞ遠慮なく、主治医や担当相談員にお話し下さい。

感想 母の介護が突然必要になり、家族も戸惑っている状況なので、色々と説明が聴けて良かったです。

感想 施設のことを調べれば調べる程、他種多様で選択の難しさを感じています。

※その他、様々なご感想を頂きました。

クローバーホールのご案内

当院のクローバーホールを、福祉事業活動やサークル活動、地域交流の場など、幅広く開放しております。利用方法等につきましては、総務課までお問い合わせください。

(財)日本医療機能評価機構認定病院
 特定医療法人社団相和会

中村病院

〒811-1346 福岡市南区老司3丁目33-1

T E L ● 092-565-5331(代)

F A X ● 092-566-5566

ホームページURL ● www.sowa-nakamura.or.jp

嗅覚の2: レビー小体型認知症の早期発見

その1では、嗅覚について一般的な知見をのべ、嗅覚テストの意義を述べました。

今回は、最近特に増加し、幻覚などで非常に介護にとって問題となっています、レビー小体型認知症との関連について述べます。

レビー小体型認知症とは、次の3つの特性を持ちます。

- 1: 「子供らが、目の前で遊んでいる」様な幻覚。見えない者が見えています。具体的で鮮明なものです。なかには、泥棒がきたと大騒ぎします。
- 2: 自律神経失調状態～便秘、立ちくらみ、汗かき等で、特に便秘は危険です。
- 3: 時々ボーッとする～意識減損、意識消失があり、驚きあわてる事が多いです。

この病気は、小坂先生が見つけれられました。脳にαシヌクレインという異常物質が沈着し、脳神経を破壊していく病気です。

特に夕方になると、暗くなってきますが、視野がうすくなると共に、幻覚(幻視)を生じやすいようで、寝てる途中で、騒いだり、うろついたりする**睡眠行動障害も含むこともあり、夜間大声を出す等にて**、外来を受診され、介護困難で入院となる人も多いようです。特に、自宅介護においては、最大の**苦勞事態**です。

病気は、いかに早期にみつけ、的確に関与・治療するかが、最大のテーマです。では、いかに、早く、このレビー小体型認知症を見つけるかです。レビー小体型認知症は、一般のCTやMRIといった脳画像検査では、見つける事は非常に困難です。大学病院などでは、DATスキャン、心筋シンチグラフィ、脳スペクト等の特殊検査はありますが、高価でもあり**「どこでもは」できません。**

臭いの機能は、**鼻の奥の方の第一次中枢である嗅球**がまず関与し、嗅内皮質から記憶に関係した海馬や情動に関係した扁桃体に連絡します。レビー小体型認知症では、初期から嗅球にレビー小体に沈着があると報告されています。この事実から、何か臭いの検査で、早期にレビー小体型認知症が発見・診断・治療できないかということです。誰でもいずれの場所でも簡単にできて、安価で、痛み・苦痛を伴わない検査方法は、何かないかということです。

嗅覚 その1(※)で、述べました、ポケット嗅覚識別テストです。その1では、認知症には、有効な検査であると言いました(図1 左参照)。

その1では、レビー小体型認知症については具体的にはのべていません。嗅覚 その2では、中村病院と久留米大学の共同研究で、少しずつ判明してきました事を、**独断をふまえ以下に述べます。**

日本版ポケット嗅覚識別テストでは、現在のところ、アルツハイマー型認知症とレビー小体型認知症の、明確な区別・診断は困難なようです。

臭いは、フレーバーホールと言われる4種類に分類ができます。たとえば、バラ、リンゴ、ブドウ、イチゴらは、果実・花の部類に、コショウ、ニンニク、タマネギ、わさび、コーヒーは、香辛臭の部類に、ガソリン、皮、インクは、化学臭の部類に、せっけん、ミント、線香らは草木の部類に分類されます(図1 右参照)。

レビー小体型認知症では、アルツハイマー認知症より、非常に早期から(6~8年程前)、嗅覚機能の障害が出現するとの報告もあります。睡眠障害や幻視が生じる、前から出現するとのことです。

では、どんな特性があるのか? この2年間、私たちは検討してきました。**レビー小体型認知症の人で、果実・花類、香辛類、化学類および草木類について検討し、非常に興味ある結果がみえてきました。**

図1 ポケット嗅覚識別テスト 香りの分類



図2の左に示しますように、レビー小体型認知症では、6割の人が、果実・花類と香辛類の区別ができないようです。一方、アルツハイマー型認知症の人は(図2の右)、同じ果実・花類の中での識別が困難なようです。

もし、興味がある人は、中村病院の外来で申し出てください。香りは、鼻の嗅球という場所で感知され、海馬等の記憶に関係した場所を介して、皮質に保存され、それぞれの状況により情動を含む行動を起こします。

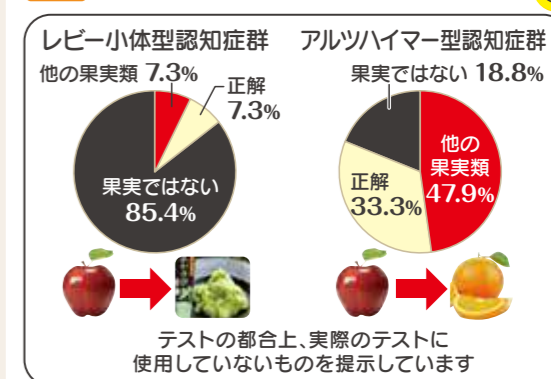
まとめ

- 1: 臭いの検査は、レビー小体型認知症の早期発見・診断に使えるかもしれない。
- 2: 早ければ早い程、病気の進行を防ぐかもしれない。
- 3: 認知症は、誰でもなるかもしれません。しっかり把握すれば、怖くないです。



精神保健指定医 森田喜一郎
 久留米大学認知症疾患医療センター 前所長
 久留米大学高次脳疾患研究所 前教授 客員教授
 日本精神神経学会 専門医・指導医
 日本認知症学会 専門医
 日本老年精神医学会 専門医

図2 臭いを間違える内容は?



※過去の記事は下記URLにてご覧いただけます。
www.sowa-nakamura.or.jp

栄養コラム

生姜の秘密

「生姜」といえば身体を温めてくれる代表的な食材ですよね。その生姜は使い方によって効果が違うことをご存知でしたか? あのだ生姜特有の辛味成分はジンゲロール・ショウガオール・ジンゲロンの3種類あり、身体を温めてくれる効果が高いのは「ショウガオール」と言われています。その「ショウガオール」は実は生の生姜にはほとんど含まれておりません。生の生姜は殺菌効果の高いジンゲロールが主成分であり、**加熱、乾燥**することにより保温効果のある「ショウガオール」が増加します。冷えを感じやすいこの時期は是非**加熱した生姜を使って**身体を芯から温めたいですね♪

【生姜香る野菜炒めの作り方】

- 材 料
- ★豚こま肉 …………… 100g
 - ★人参 …………… 1/3本
 - ★しょうゆ …………… 大さじ1/2
 - ★もやし …………… 1袋
 - ★すりおろし生姜 ……ひとかけ
 - ★酒 …………… 小さじ1
 - ★キャベツ …………… 3枚
 - ★塩・こしょう …………… 少々

- 作 り 方
- ① フライパンで豚こま肉を炒める
 - ② 酒・しょうゆ・すりおろした生姜を加える
 - ③ キャベツ、人参、もやしを加えさらに炒める
 - ④ 塩、こしょうで味を調えたら完成♪

