

令和元年7.8.9月の
家族教室に、18名のご家族が
参加してくださいました。

～ご家族からの質問・相談～

●現在は寝たきりで、食事も入らない状態なので心配です。早く食事が取れる様になれば良いのですが…

ご家族としては、とても心配で不安な状況だと思います。食事の内容や量に関しては、病状をみて判断していかねばなりません。ご自宅では、3食お口から食べることが出来ていた方でも、認知症の進行や加齢に伴う様々な疾患、また肺炎などの呼吸器疾患後に、“飲み込みづらさ”が出現する場合があります。その為、当院では、摂食嚥下障害が疑われる患者様に対して、医師や専門職の評価をもとに患者様に対応した治療や食事内容を提供しています。

～ご感想～

●同じ様な状況の方との交流は、“自分たちだけじゃない”と安心できます
●自分一人で抱え込まなくていい!の言葉に心が軽くなりました。

「よかトレ」のご案内

福岡市がすすめる健康づくりのための体操です!

中村病院は「よかトレ実践ステーション」に認定されています★
近隣の方なら、だれでも無料で参加できます♪
日時：第1・3火曜日 14:00～14:30
※詳しくは、ホームページをご覧ください。

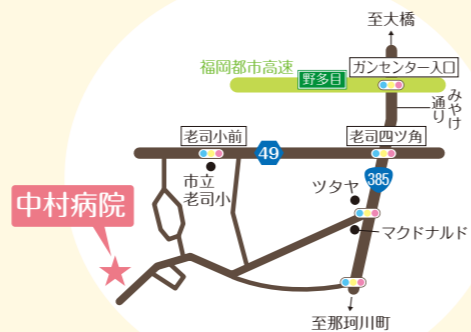
(財)日本医療機能評価機構認定病院
特定医療法人社団相和会

中村病院

〒811-1346 福岡市南区老司3丁目33-1
TEL ● 092-565-5331(代)
FAX ● 092-566-5566
ホームページURL ●
www.sowa-nakamura.or.jp

【交通アクセス】

- 西鉄バス62番・47番(那珂川方面行)
老司2丁目バス停より徒歩8分
老松神社前バス停より徒歩8分
- 西鉄大橋駅より車で約10分
- 都市高速道路、野多目ICより車で約5分



クローバーホールのご案内
当院のクローバーホールを、福祉事業活動やサークル活動、地域交流の場など、幅広く開放しております。利用方法等につきましては、総務課までお問い合わせください。

ホームエクササイズ & マメ知識

記事担当/理学療法士

今回のテーマは「オーラルフレイル」です。

オーラルフレイルってなに?



老化に伴い筋力や活動量が低下し、社会的、精神的に影響をうけ始めた状態を「フレイル」といいます。オーラルフレイルとは、口に関するささいな衰えから始まり、食べる機能の障害につながる可能性がある状態に対する概念の事です。

- 半年前と比べて硬いものが食べにくくなった…2点
 - お茶や汁物でむせる事がある……………2点
 - 入れ歯を使用している……………2点
 - 口の乾きが気になる……………1点
 - 半年前と比べて外出の頻度が少なくなった…1点
 - さきいか・たくあんくらいの硬さが噛めない…1点
 - 歯みがきは1日1回より少ない……………1点
 - 1年以上歯科受診をしていない……………1点
- ※3点以上の方はオーラルフレイルの心配があります。
お口のトレーニングなどの対策をしましょう。

レッツトレーニング!! ①～④をそれぞれ10回ずつ繰り返す

- ① 大きく口を開けて「あ〜」「い〜」「う〜」と発声
- ② ほっぺたを膨らませたりすぼめたりする
- ③ 舌を斜め下にグッと出し左右にゆっくり動かす
- ④ 舌を真上と真下にグッと出す

加齢による筋力低下は、手足だけでなく口にも走ります。大切なのは、無理のない範囲で楽しみながら毎日続ける事です。

出典:公益社団法人 福岡県理学療法士会 広報誌ぴしゃっと2019年2月号

※心豊か人は、かかりつけ医や身近な人に相談しましょう。



(財)日本医療機能評価機構認定病院
特定医療法人社団相和会 中村病院 広報誌

病院理念

私たちは日々研鑽し
思いやりとゆとりをもって
患者さまと地域に奉仕します

2020年
vol.8
冬号

ほっと

特集

感覚シリーズ:その2 視覚

幻視について

～レビー小体型認知症におこる幻視～

栄養コラム

栄養素からみる眼の健康

ホームエクササイズ&マメ知識



認知症家族教室のご案内

- 2月25日(火)
介護保険と福祉サービス
担当●精神保健福祉士
- 3月24日(火)
認知症の患者様の関わり方について
担当●看護師、作業療法士
- 4月28日(火)
認知症について
担当●医師
- 認知症家族教室は入院中のご家族を対象に開催させて頂いています。
- 予定はホームページでも、ご確認できます。

求人情報

中村病院では、一緒に働いてくれる職員を募集しています♪

看護師・准看護師・看護補助・栄養士・調理員

詳細はホームページをご覧ください。

幻視について～レビー小体型認知症におこる幻視～

視覚機能のうちで興味深いものの一つに、「誰もいないのに、人が居る」等の幻視があります。目の病気で起こる、飛蚊症(「虫が飛んでいるように見える」)等とは違うものです。幻視とは、外部の刺激がないのに見えるように感じることです。幻視は、アルコール依存症者が急に断酒したときに見られる離脱せん妄でもよく起こりますが、認知症の中の一つであるレビー小体型認知症の特徴的な症状とされています。

図1は、レビー小体型認知症の患者が描いた絵ですが、図の様に**現実的(リアル)な人物**を視る事が多いようです。なかには、“泥棒”等が視えてしまう事もあり、強い恐怖心・不安感が沸き起こる事もあります。そのような症状が夜間に生じると、大騒ぎしたり警察に駆け込んだりされ、家族にとっては多大な負担となり、場合によっては介護困難な状態で入院を余儀なくされることもあります。

では、何故幻視は生じるのでしょうか？

幾つかの説はあるようですが現時点では、はっきりとした根拠はありません。以下に幻視が生じるメカニズムについて、私見を交えながらお話ししたいと思います。

図2に示すように、外界の刺激は目に入り、視覚路を通り視覚中枢(後頭葉)から側頭葉と頭頂葉に分かれます。側頭葉は、物の色や形の把握に関与し、頭頂葉は、物の位置や動きの把握や空間的認識に関与します。その後、情動(喜び・恐怖等)や過去の記憶の影響を受けながら、前頭葉でこれらの情報がまとめられ、**認識する(=視える)**こととなります。この視覚を認識する経路に、異物(レビー小体等)の沈着により不具合が生じると、植木鉢を泥棒と間違えたり、実際に孫が視覚野に投影されて、図2の飛び跳ねている子供のように、リアルな幻視が生じたりするのかもしれませんが。

また、幻視に似た症状の一つに、幻聴(誰もいないのに声がする)というのがあります。幻聴は、Insula(島)という脳の一部の異常とも考えられています。Insulaの機能は、自分と自分以外を弁別するところであり、この部分の異常で、外界からの声か？自分の内からの声か？弁別困難となり幻聴となるようです。同様に、幻視もこのInsulaの障害が関与している可能性があり、頭の中の記憶が映像として見えるのかもしれませんが。


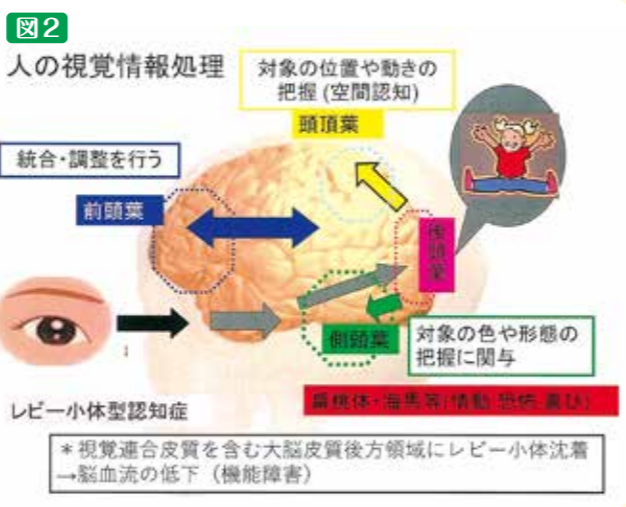
加えて、私が注目している点は、レビー小体型認知症で生じる幻視は“近づくと消える”ということと、幻視には“情動が大きく影響を及ぼしている”可能性があるということです。実際に「寂しい、怖い」等の不安状態では、幻視は生じやすいようです。

幻視がある時は、優しく接し、そっと肩に触れ、手を添えて、“視えているであろうもの”と一緒に探しに行きましょう。本人は安心し、落ち着きを取り戻し、きっと幻視は去っていきます。

図1 70代女性 記憶障害ほぼなし

診断:レビー小体型認知症
訴え:窓の外に、猫・女の人、男の人が居る

※レビー小体型認知症の幻視では、現実的な人物等が多く視られます。
※視えている物を、描いてもらうことで、症状を理解しやすくなるかもしれません。

今回のまとめ

- ① 幻視に似た症状として飛蚊症(「何かが飛んでいる」)や錯視(「違うものに視える」)という症状もあります。“視える”に関して異常がある時は、まずは、眼科を受診してみましょう。
- ② 幻視が生じると、誰もいないのに、「泥棒がいる。」などと言って焦り、混乱した行動をとってしまうことがあります。
- ③ 幻視は、情動(喜び・恐怖等)と関連する事が多いようです。周囲は決してあわてず、症状に理解をもち、本人に寄り添う態度で対処してみてください。
レビー小体型認知症の幻視は、近づくと消えていきますから。



精神保健指定医 森田喜一郎
久留米大学認知症疾患医療センター 前所長
久留米大学高次脳疾患研究所 前教授 客員教授
日本精神神経学会 専門医・指導医
日本認知症学会 専門医
日本老年精神医学会 専門医

※過去の記事は右記URLにてご覧いただけます。 www.sowa-nakamura.or.jp

栄養コラム 栄養素からみる眼の健康

一日の中でパソコンや携帯の画面を全く見ないという人は少なく目の疲れ・かすみに悩まれている方も多いのではないのでしょうか。今回はそんな眼の悩みを解消する栄養素をご紹介します。

ビタミンA
眼の粘膜を保護し網膜の状態を正常に保つ
レバー・うなぎ・かぼちゃ・にんじん・ほうれん草

ビタミンB1
視神経の働きを高めて視力の低下を防ぐ
玄米・豚肉・さば・さけ・豆類・れんこん

ビタミンB2
網膜の働きを助けて目の充血を解消、視力回復にも役立つ
納豆・牛乳・卵・レバー・海苔・うなぎ

ビタミンB6
眼の調節機能を司る水晶体と毛様体筋の主成分であるたんぱく質の吸収に不可欠
大豆・牛乳・さば・さけ・バナナ

ルテイン
抗酸化作用により視力の衰えを防ぎ紫外線から目を守る
ほうれん草・ブロッコリー・キャベツ・とうもろこし

アントシアニン
光を感じるロドプシンの再合成を活性化し、目の機能向上に役立つ
ブルーベリー・赤しそ・なす・黒豆

ビタミンAとルテインは油と一緒に摂ることで吸収率アップ♪

